

## 学習に必要なパソコン、ネットワーク環境について

### 1 パソコンについて

- ・授業のレポートや研究活動のために、パソコンの購入が推奨されます。
- ・授業もしくは就職活動において、ZOOMなどのオンライン会議システムを利用する場合があります。
- ・作業の効率を考えると、大きめの画面、一定の処理能力（CPU、メモリーなど）が推奨されます。

#### <推奨されるパソコンのスペック>

- ・液晶画面:12インチ以上のノートパソコン  
(オンライン授業を受講する場合、持ち運びが容易で駆動時間が長い必要があります。)
- ・OS は Windows もしくはMacOS (Windows が一般的ですが、プログラミング学習にはMac が適しています。どちらでも学習は可能です。)
- ・CPUは Intel 社 Core i3(第12世代)以上、AMD 社 Ryzen 3(5000シリーズ)、Apple 社 M1 以上。
- ・ストレージ(SSD)は、256GB 以上
- ・メモリー(RAM)は8GB 以上、可能であれば16GB 以上を推奨

#### <ソフトウェア>

- ・食品栄養科学部の学部生・大学院生は、Microsoft 社 Office 365 A3 (Word, Excel, PowerPoint, OneDrive, Teams など) が、在学期間中に限り無料で利用できます。購入の必要はありません。
- ・ウイルス対策ソフト(Trend Micro Apex One)も大学から提供されます。詳細は別途案内があります。

### 2 ネットワーク環境について

- ・固定回線があるのが理想ですが、スマートフォンのデザリング機能も便利です。
- ・大学のWi-Fiも利用できます。こちらも別途案内があります。なお、大学でオンライン講義を受講する場合、ヘッドセットまたはマイク機能付きイヤホンが必要です。

### 3 その他

感染症が発生した場合、講義やイベントの実施方法が変更になる場合があります。Web 学生サービス支援システムからの連絡、本学ホームページなどを定期的にご確認ください。